

DAS KIEFERGELENK UND DIE KÖRPERHALTUNG - INFORMATION

ZU MEINER PERSON

HAFEN

Gabriella 1959

Dentalhygienikerin SRK
Gymnastikpädagogin BGB
Atempädagogin nach Middendorf / SBAM

2002 in eigener Praxis

Weiterbildungen:

- Atem u. Stimme
- Atem u. Stress
- Innovative Therapiekonzepte für Myoatropatien

z.Z Ausbildung zur Therapeutin in
Craniosacrale Osteopathie

EMR registriert

ANMELDUNG UND INFORMATION

Praxis für Atemtherapie - Schwerpunkt Kiefergelenk
Gabriella HAFEN
Rubigenstrasse 23
3123 Belp

079 – 385 57 66

Tarif

Atemtherapie Fr. 110.-- / à 60'

ZAHN- UND KIEFERKORREKTUREN

Gerade die Kieferorthopädie zielt ausdrücklich darauf ab, Form und Stellung der Kiefer und damit der gesamte Gesichtsschädels zu verändern. Funktionsdifferenzen stellen einen Belastungsfaktor dar, der gerade in diesem Bereich langfristig zu schädelfernen Funktionsstörungen führen kann. Ideal ist eine begleitende craniosacrale Behandlung neben den kieferorthopädischen Massnahmen. Sie unterstützt die Stabilisierung der Korrektur und fördert den Ausgleich für die mechanisch belastenden Eingriffe am Kiefer.

INDIKATION UND EINSATZMÖGLICHKEITEN

- Kopf-, Gesicht-, Kiefergelenk und Nackenschmerzen.
- Myoathropatie des Kiefergelenks
- Vorbereitung und unterstützend bei Kiefer- und Zahnkorrekturen
- Entwicklung und Vertiefung des Selbstbewusstseins.

Termin: nach Vereinbarung
Dauer: 60' pro Behandlung

BEWEGUNGSHARMONISIERUNG

Funktionelle Belastungen, insbesondere der Halswirbelsäule, beeinträchtigen die Körperhaltung auf vielfältige Weise. Das Kiefergelenk weist eine grosse mehr-dimensionale Beweglichkeit auf – Gleiten, Schieben, Öffnen und Schliessen des Mundes mit Hilfe der Kopf- und Nackenmuskulatur. Eine Muskelhartspannung, mit erhöhtem Zug an der Schädelbasis, führt zu Bewegungseinschränkungen im ganzen Körper. Im Sinne einer ressourcenorientierten Behandlung werden positive Veränderungen unterstützt, betont oder stimuliert.

INDIKATION UND EINSATZMÖGLICHKEITEN

- Atemwegserkrankungen
- Erkrankungen des Haltungs- u. Bewegungsapparates
- Schleudertrauma
- Kopfschmerzen
- Diffuse Nacken-, Schulter-, Hüft und Wirbelsäulenbeschwerden
- Entwicklung und Vertiefung des Selbstbewusstseins.

Termin: nach Vereinbarung
Dauer: 60' pro Behandlung